



По благословлению Митрополита Вятского и Слободского Марка

Чистый понедельник

№ 3-4 (41-42),
март-апрель 2017

Газета православного прихода храма «Скоропослушница» Нововятского района г. Кирова

Поздравляем с праздником светлой Пасхи!



В преддверии Пасхи. Вербное воскресенье

Читайте в номере:

Жизнь Нововятска 2-3

Русские святые 14-15

Приходские вести 4-5

Воспитание 16-17

Православные
праздники 6-7

Сильные духом 18-19

Азы православия 20-21

Служение 8-9

Голос детства 22-23

Прихожане 10-13

Строим храм вместе 24

ДОСТОЙНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ НА ОБЛАСТНОМ ФЕСТИВАЛЕ

В среду, 15 марта, в городе Кирове прошел I областной фестиваль творчества ветеранских организаций «Все вместе».

В рамках фестиваля была представлена выставка декоративно-прикладного творчества и изобразительного искусства. Экспозицию от Нововятского района представили традиционные народные куклы «Рябинка» Абдулхамидовой Т.В., икона «Божья Матерь» (в технике бисероплетения) Васильевой Л.А., икона «Николай Чудотворец» (вышивка) Марининой Л.В.

Продолжил фестиваль Гала-концерт художественной самодеятельности. Концертные номера были представлены в нескольких номинациях: вокальное,



инструментальное, танцевальное исполнение. Лауреат многочисленных конкурсов художественной самодеятельности дуэт

«Подруженьки» и коллектив АО «Нововятский лыжный комбинат» покорили всех зрителей своими выступлениями.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ВОСПИТАННИКА НОВОВЯТСКОЙ СЮТУР СО СПОРТИВНЫМИ УСПЕХАМИ



В выходные, 8 и 9 апреля, Спицын Антон, воспитанник Нововятской СЮТУР, занял 4 призовых места на Открытом Первенстве и Чемпионате города Кирова по спортивному туризму в закрытых помещениях. Занял 1 и 2 места на личных дистанциях, так же 1 и 2 места в связках, тем самым подтвердил 2 разряд. Искренне поздравляем Антона и желаем дальнейших успехов в спорте!

ФОРУМ, ОБЪЕДИНИВШИЙ ЖЕНЩИН

18 марта на площадке ДК «Россия» состоялся первый форум Совета женщин Нововятского района. С основным докладом на мероприятии выступила председатель Совета женщин города Кирова Наталья Катаева.

«Такие мероприятия должны быть постоянно, чтобы мы могли обществу говорить о наших семейных ценностях. Самое главное, что может укрепить страну — любовь», — отметила Наталья Катаева.

По мнению руководителя районного женсовета Ирины Морозовой, именно женщины являются активными участницами различных общественных движений, в частности, возглавляют территориальное общественное самоуправление, ветеранские

организации также состоят, в основном, из женщин. Однако в настоящее время утрачена связь с коллективами на предприятиях и учреждениях, которая необходима для объединения единомышленников. Таким связующим звеном должно стать возобновление активной деятельности общественной организации.

«Форум был посвящён 30-летию женского движения в Кировской области. «Союз женщин» в Нововятске — структурное подразделение большой общественной организации. Наша цель — объединиться под эгидой «Союза женщин» для решения насущных актуальных вопросов и проблем», — сказала Ирина Геннадьевна.



ДИПЛОМАНТЫ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА

18 марта в Детской музыкальной школе № 2 прошёл межрегиональный фестиваль-конкурс скрипачей и виолончелистов имени Заслуженного работника культуры Российской Федерации Петра Юраша.

Дипломом за участие наградили учеников Нововятской детской школы искусств Романа Лысова, Софью Васнецову, Валерию Варсегову (преподаватель — Елена Орлова, концертмейстер — Вера Катюк).

22 творческих коллектива — дуэты, трио, квинтеты и более многочисленные составы, а это свыше двухсот участников представили на суд жюри под председательством Заслуженного работника культуры РФ, дирижера



филармонического камерного оркестра Валерия Шаромова произведения классиков и современных композиторов.

По итогам конкурса победители были награждены дипломами, а все участники получили благодарственные письма.

ПОБЕДИТЕЛИ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА КОНКУРСА «УЧИТЕЛЬ ГОДА»

В пятницу, 31 марта, на торжественной церемонии подведения итогов 27-го областного конкурса «Учитель года Кировской области» названы имена победителей.

«Значение конкурса, особенно в такой общественно-важной сфере, как образование и воспитание подрастающего поколения, трудно переоценить. Конкурсное движение не только повышает престиж педагогической профессии, но и позволяет выявлять самые яркие таланты, распространять накопленный передовыми учителями опыт», — сказала заместитель министра

образования Кировской области Ольга Рысева.

Среди победителей отмечены педагоги Нововятского района: в номинации «Сердце отдаю детям» Ирина Беляева (на фото — первая справа), педагог дополнительного образования центра развития творчества детей и юношества «Радуга»; в номинации «Педагогический дебют» Валерия Пантелеева (на фото — вторая справа), учитель немецкого языка средней общеобразовательной школы с углубленным изучением отдельных предметов № 61.

«Правительством области был расширен спектр номинаций:

в этом году он впервые прошёл по семи номинациям. Правительство области также увеличило размер премии лучшим педагогам за счёт средств областного бюджета. Все семь победителей конкурса получают премию правительства области в размере 100 тыс. рублей каждая. Но желаем не останавливаться на достигнутом, пусть этот конкурс станет отправной точкой вашего дальнейшего профессионального роста», — подчеркнула Ольга Николаевна.

Победители награждены дипломами и специальным призом «Хрустальный пеликан».

Напомним, конкурс проводился с 27 марта министерством образования Кировской области, Институтом развития образования при поддержке правительства Кировской области и при участии компании «Просвещение». В финале конкурса участвовали 40 педагогов. В течение недели на различных образовательных площадках они давали открытые уроки, проводили мастер-классы и методические мероприятия.



Подготовила Юлия Стремоусова по материалам сайта Нововятск.рф

ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

В нашем храме в честь иконы Божией Матери «Скоропослушница» накануне Вербного Воскресенья проходило вечернее богослужение. Всенощное бдение было особенно проникнуто радостным ожиданием праздника. В храме было светло и многолюдно. Прихожане держали в руках веточки верб в ожидании их освящения. Многие в этот вечер исповедовались.

На праздничную литургию храм не смог вместить всех желающих помолиться. Перед входом была установлена палатка, где можно было приобрести освященные вечером вербочки. В этот день многие причастились Святых Христовых Тайн. Несмотря на то, что с утра было пасмурно и моросил дождь, во время причастия вышло солнце и яркие лучи осветили храм.

На проповеди отец Алексей говорил, что как и в давние времена, мы порой также после праздника, где пели «Осанна!» быстро забываем об этом, продолжаем грешить, тем самым уподобляемся распинателям Христа.

После службы состоялось очередное занятие воскресной школы, на котором настоятель храма иерей Алексей Киторога подробно раскрыл тему о значении прихода Иисуса Христа в наш мир.

Татьяна Юферева



РАДОСТНАЯ НОВОСТЬ



Подведены итоги Международного открытого грантового конкурса «Православная инициатива 2016-2017». Победителями стали 267 проектов, на реализацию которых будет направлено 115 млн рублей.

Есть среди победителей 4 проекта из Кировской области. И особенно нас порадовало сообщение, что проект нашего храма - «Создание объединенного Пресс-центра «Чистый понедельник»» также стал победителем!

Руководитель проекта - Романенко З.Г., редактор газеты «Чистый понедельник», педагог дополнительного образования высшей категории по детской журналистике «Нововятской станции юных туристов».

Приглашаем к участию в работе Пресс-центра всех, кто готов научиться фотографировать, писать статьи для газеты, участвовать в жизни редакции.

Занятия проходят в воскресенье, после службы, в 11 часов.

Светлана Скрыбина

ЛЕПТА ЗА ЖИЗНЬ!

В период Великого поста во всех храмах и монастырях Русской Православной Церкви Московского Патриархата проходит сбор подписей за запрет абортов.

Митрополит Вятский и Слободской Марк дал свое благословение на это благое дело. И с первых недель Великого поста начался сбор подписей в храмах Вятской епархии.

Преподобный Паисий Святгорец говорил: «Когда государственный закон не запрещает аборты, тогда последствия ложатся на каждого гражданина, потому что Бог наказывает весь народ». И мы уже видим последствия этого страшного, и в то же время ставшего привычным явления: количество населения - сокращается, вымирают целые деревни и села, многие молодые семьи не могут иметь детей, распадаются семьи, разрушается физическое и нравственное здоровье людей, совершавших аборты.



Для того, чтобы на законодательном уровне запретить убийство детей необходимо собрать миллион «живых» подписей за запрет абортов до Пасхи 2017 года.

27 сентября 2016 года Святейший патриарх Кирилл поставил свою подпись под обращением граждан о запрете абортов и благословил эту инициативу общероссийского общественного движения «За жизнь». Его поддержали более семидесяти иерархов Русской Православной Церкви, а так же ученые, деятели искусства и многие другие. Присоединиться к сбору подписей за запрет абортов можете и вы, для этого в храмах епархии размещены «папки самосбора», где желающие могут поставить свои подписи в защиту жизни детей до рождения. Для того чтобы правильно заполнить подписной лист, в папке находится образец. Просьба заполнять разборчиво или печатными буквами, синей или фиолетовой шариковой ручкой.

Сбор подписей проводится на добровольной основе, каждая подпись важна. Ответственным за наше будущее становится каждый человек.

Это важное дело для каждого из нас, это голос в защиту жизни самых незащищенных - еще не родившихся детей, голос в защиту будущего благополучия страны и каждого из нас.

Пресс-служба епархии

ГОСТЬ В ШКОЛЕ НАЧИНАЮЩЕГО ЖУРНАЛИСТА

Напоминаем нашим читателям, что наша газета создается силами прихожан, поэтому возникла потребность в обучении их основам журналистики. Недавно в редакции газеты «Чистый понедельник» прошло занятие, посвященное жанрам в современной журналистике. Провела его Елена Жолобова, бывший редактор газеты «Мой Нововятск», а сейчас редактор интернет-портала Нововятск.рф.

На встречу, кроме взрослых, были приглашены юные корреспонденты пресс-центра «Юный журналист» Нововятской станции

юных туристов. Юнкоры выпускают в нашей газете страницу «Голос детства» и пишут материалы в другие рубрики.

Елена рассказала об особенностях работы современных изданий, о том, как их деятельность изменилась с развитием интернета. Она посоветовала нам больше уделять внимания нашей группе «Приход храма «Скоропослушница» г. Киров» в соцсети «ВКонтакте» и регулярно обновлять информацию на сайте hram41.cerkov.ru.

Общение с опытным журналистом было очень полезно всем



участникам, особенно школьникам, которым предстоит выбор профессии.

Ксения Караваева

СЛОВО НА СВЕТЛОЙ ПАСХАЛЬНОЙ СЕДМИЦЕ

Чадца Божии! От избытка неземной радости приветствую и я вас, опаяя силой Божественных слов: «Христос воскрес!»

Благодатный огонь этой спасительной вести, вновь ярким пламенем вспыхнув над гробом Господним, потёк по миру. И Церковь Божия, преисполнившись светом этого огня, дарует его нам: «Христос воскрес!»

Нет в нашей Православной Церкви службы более величественной, более проникновенной, чем пасхальная утренняя. И потому так стремятся все верующие в храм Божий в пасхальную ночь. Пасхальное богослужение воистину подобно великолепнейшему пиру, который Господь приготовил всем притекающим под благодатную сень Его Дома.

С отеческой лаской и радушием приемлет Господь тех, кто возлюбил Его всем своим существом. «Блажен, кто от первого часа делал есть», — это те, кто от юности своей идут неукоснительно по Его Божественным стопам.

Но не отвергает и тех, кто преодолев в своей душе сомнения, приблизился к Богу только в зрелом и даже преклонном возрасте. «Да не устрашатся они своего замедления, Господь с любовью приемлет последнего, так же, как и первого, — и дела приемлет и намерения целует».

Душа человека жаждет вечной счастливой жизни. Ищет её... И потому к светлой заутрени так стремятся люди в храм Божий. И не только верующие, но и те, кто своим сознанием далёк от христианской религии.

Идут они сюда не просто посмотреть на торжественность христианской службы. Их душа, данная Богом каждому человеку при его рождении, тянется к свету незаходимого Солнца Правды, стремится к истине.

А верующие люди в эту, светлую ночь, с особой силой



ощущают преизобильно излившуюся светлую радость Воскресения Христова.

И неудивительно. Воскресение Христа — это основа нашей веры, это нерушимая опора в нашей земной жизни.

Своим Воскресением Христос дал людям постигнуть истинность Своего Божества, истинность Своего высокого учения, спасительность Своей смерти.

Воскресение Христа — это завершение Его жизненного подвига. Ибо это прямое следствие нравственного смысла Христовой жизни.

«Если бы Христос не воскрес», — говорит апостол Павел, — «то напрасна и проповедь наша, тщетна и вера наша». Но Христос воскрес и совоскресил с Собою всё человечество!

Спаситель принёс на землю людям совершенную радость.

О даровании людям этой великой радости Он просил Своего Небесного Отца в молитве перед крестными страданиями: «Освяти их истиною Твоею... чтобы они имели в себе радость Мою совершенную» (Ин. 17; 13; 17).

При своей земной жизни Спаситель произносил неоднократно драгоценные для

верующей души слова: «Я живу, и вы будете жить» (Ин. 14, 19), «Мир Мой даю вам» (Ин. 14, 27), «Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна» (Ин. 15, 11).

Мы празднуем ныне совершение величайшего таинства — Воскресения Христова, победу Жизнодавца над смертью! Наш Спаситель восторжествовал над злом и тьмою. И потому так ликующе-радостно пасхальное богослужение нашей Православной Церкви.

Мы, возлюбленные, в эти дни радостно приветствуем друг друга, произнося: «Христос воскрес!» — и будем так приветствовать в течение 40 дней, до дня Вознесения Господня. Всего два слова! Но это дивные слова, выражающие непоколебимую веру в отраднейшую для сердца человеческого истину о нашем бессмертии.

Христос есть Жизнь! Он много раз говорил о Себе именно как о носителе жизни и воскресения. Как источнике жизни вечной, нескончаемой для тех, кто будет верить в Него. Христос воскрес! — и наши сердца наполняются радостной верой, что вслед за Ним воскреснем и мы.

Христос воскрес!!! Распахнём же сердца наши навстречу страдавшему и умершему и воскресшему нас ради. И Он войдёт и наполнит Собою и Светом Своим жизнь нашу, преобразив наши души.

А мы, в ответ на это, с любовью устремимся за ним по нашему крестному пути, ибо в конце его (нашего пути) несомненно сияет и наше воскресение в жизнь вечную.

Вот этого спасительного состояния наших душ, возлюбленные, я от всего сердца всем нам желаю!

Подготовила Людмила Ялтаева (из книги «Проповеди» архимандрита Иоанна (Крестьянкина) 1993 г.)

ЖЕНЫ-МИРОНОСИЦЫ

30 апреля – третья пасхальная «неделя» (воскресенье) – в православном богослужебном Календаре озаглавлена как «Неделя Жен-Мироносиц» (т. е. женщин, несущих миро). Их имена известных нам из евангельского повествования, которые и причисляются традиционно к «мироносицам».

Это – Мария Магдалина, исцеленная Иисусом Христом от страшного недуга; Мария Клеопова, мать Иакова и Иосии; Саломия, жена рыбака Зеведея и мать апостолов Иакова и Иоанна Богослова; Иоанна, жена Хузы, домоправителя царя Ирода Антипы; Марфа и Мария, сёстры Лазаря, близкого друга Иисуса Христа, которого Он воскресил из мёртвых незадолго до Своего Входа в Иерусалим; а также Сусанна, о которой нам ничего не известно.

Мироносицы, эти простые женщины, не отличавшиеся ни знатностью, ни образованием, часто сопровождали Иисуса Христа и Его учеников в миссионерских путешествиях, принимали их у себя, стараясь помочь всем тем, чем может помочь заботливая хозяйка и мать. Для них Он был, в первую очередь, сыном их рано овдовевшей подруги Марии, избравшим многотрудную и неблагодарную стезю странствующего учителя (равви). Но они превосходили апостолов своей любовью и верностью. Вспомним, что будущие столпы Церкви, сочтя дело своего Учителя «проигранным», в страхе разбежались из ночного Гефсиманского сада и даже не почтили последних минут Его земной жизни у Голгофы. Из них один лишь юный апостол Иоанн пребывал у подножия Креста, не заботясь опасениями собственной безопасности.

Стоя у Лобного места и глядя на страшные мучения Распятого, жены-мироносицы утешали несчастную



Мать, а затем проводили скромную погребальную процессию до пещеры (Мф.27:61). Они не могли дожидаться, когда же можно будет воздать Сыну их убитой горем подруги последний долг любви – помазать Его истерзанное тело благовонными и бальзамирующими веществами (миром), довершив тем самым дело спешного погребения накануне еврейской Пасхи. С этими благовониями они и отправились в предутренней мгле ко Гробу, ещё не зная, что их ожидает там великая награда – первыми услышать от ангелов о Воскресении Спасителя и возвестить эту невероятную радость апостолам (Лк.24:22-23).

Праздник Жен-Мироносиц издревле чтился на Руси особо. Родовитые барыни, богатые купчихи, бедные крестьянки вели строго благочестивую жизнь и жили в вере. Основная черта русской праведности – особое, исконно русского склада, целомудрие христианского брака как великого Таинства. Единственная жена единственного мужа – вот жизненный идеал Православной Руси.

Другая черта древнерусской праведности – особый «чин»

вдовства. Русские княгини второй раз замуж не выходили, хотя Церковь второй брак не запрещала. Многие вдовы постригались и уходили в монастырь после погребения мужа. Русская жена всегда была верна, тиха, милосердна, кротко терпелива, всепрощающа.

Святая Церковь чтит в лице святых многих христианских жен. Их образы мы видим на иконах – святые мученицы Вера, Надежда, Любовь и мать их София, святая преподобная Мария Египетская и многие-многие другие святые мученицы и преподобные, праведные и блаженные, равноапостольные и исповедницы.

Праздник Жен-Мироносиц – это праздник каждой православной христианки, православный женский день. Напомним, что советская власть подменила этот праздник на светский 8 марта. Исторически это был день почтения женщины-революционерки, борющейся за свою власть и права наряду с мужчинами. В православии женщина никогда не ставилась наравне с мужчиной, она кость Адама, она сотворена Богом для служения мужчинам. Так было определено Создателем. Всё, что начало происходить около 100 лет назад – подмена и попытка отменить Божественное предназначение. Но всё возвращается на круги своя: как бы ни была успешна женщина в карьере, бизнесе, если она не стала женой и матерью – это все равно, что дерево без плода, засохшая смоковница. Уже успешная, но обманутая обществом и дьяволом, женщина понимает, что она несчастна. Только реализация женщины как матери и жены, или же в высшем предназначении – невесты Христовой (сбережение девства Христа ради) дает её душе мир, спокойствие, гармонию.

Подготовила по материалам
сайта www.pravoslavie.ru
Юлия Стремоусова

ОТЕЦ СЕРГИЙ МОЛОКАНОВ: «ДУШЕ ХОТЕЛОСЬ НАЙТИ ПРИЗВАНИЕ...»

В жизни каждого человека рано или поздно возникает неизбежный вопрос. Вопрос, на первый взгляд, простой и одновременно очень и очень сложный. Это вопрос о смысле жизни. Человек спрашивает себя: «Для чего я живу? К чему я стремлюсь?» Многие века человеческая мысль пыталась найти ответ на этот вечный вопрос, и только в свете нашей Православной веры вопрос о смысле жизни и предназначении человека перестал быть риторическим.

Однако у каждого человека бывает свой неповторимый путь к вере, и Господь открывает себя по-разному. Кого-то с малых лет воспитывают в благочестивых традициях Православия, а кто-то приходит к Богу уже в зрелом возрасте.

Наверняка нашим читателям будет интересно узнать, как люди обретают веру в Бога, как идут к Богу, как видят в свете Православной веры тенденции современной жизни. Сегодняшнее интервью с отцом Сергием Молокановым — диаконом нашего храма — как раз об этом.

— *Отец Сергей, расскажите, пожалуйста, о том, как Вы пришли к православной вере?*

— Мы с супругой выросли в типичных советских семьях, которые в 80-е годы уже в большинстве своём не были, конечно, атеистическими, но и к православию относились как к чему-то далёкому, древнему, а обряды и праздники церкви считали чем-то мистическим, непонятным, да и ненужными.

Меня крестили в раннем детстве, я всегда носил нательный крест, но в храм заходил два-три раза в год «по зову сердца» — этим всё и ограничивалось. Так прожил до тридцати лет.

Есть мнение, что к вере человека обычно приводят тяжёлые жизненные обстоятельства,



личные трагедии или болезни. Мое воцерковление, если можно так сказать, опровергает это. Не было ничего трагического. Сейчас уже трудно описать мысли тех лет, но кратко выразить их можно так: душе хотелось найти призвание, хотелось открытий, духовного роста, а житейские радости и достижения перестали наполнять сердце, в нём воцарилась пустота, тупик, при всём внешнем, для постороннего глаза, благополучии.

Возможно это прозвучит высокопарно, но мне всегда хотелось найти смысл жизни. Узнав Православие, я нашёл этот смысл, сердце отозвалось, откликнулось. Понял, что здесь я — дома.

Оглядываясь на мой путь до воцерковления, теперь кажется нелепым и диким, как можно было жить без веры, без Церкви нашей, без Причастия. Рассказывать о подробностях нашего пути к Богу не буду, думаю, это слишком личные и сокровенные переживания. Хочу только отметить, что каким-то таинственным образом сопровождал нас в духовном

пути Преподобный Сергей Радонежский. Были ситуации, когда его незримое присутствие явно ощущалось. Теперь мы особо почитаем Преподобного Сергия в нашей семье и часто молитвенно просим его помощи.

— *Безусловно, вера меняет человека и его жизнь. Человек начинает смотреть на мир другими глазами, обретает новые ценности. А как вера изменила вашу жизнь?*

— Вера кардинально изменила для меня всё. Знаете, как написал в одной из своих песен Сергей Трофимов: «...просто жить уже не получится, если внял откровению Божьему...». Так и у меня. Просто жить дальше как жил, уже не получалось. Голос совести твердил, что не найти лучшего места на земле, как только у Престола Божия, а если не хватит решимости встать на этот непростой путь служения, то буду горько сожалеть потом всю жизнь. Поэтому, по благословению своего духовника, решил в 2016 году поступить в Вятское духовное училище на очное отделение. По воле Божией и решению Высокопреосвященнейшего митрополита Марка был возведён в сан диакона 9 января нынешнего года.

— *Как воспринимаете назначение на должность диакона в нашем храме?*

— Моя супруга Екатерина закончила Библейско-богословские курсы у иерея Петра Машковцева в Спасском Соборе, там мы впервые и услышали о новом строящемся храме Новоятска. Впоследствии своё назначение именно в этот храм я воспринял как неожиданную радость, поскольку знал уже об удивительной истории его появления.

Ещё одной приятной новостью было то, что в вашем храме служит протоиерей Андрей Зубарев, 17 июля 2009 года он венчал нас с супругой в Успенском Соборе

города Кирова. Конечно, для отца Андрея это было рядовое венчание, но для нас это одно из важнейших событий нашей семьи. Мне очень приятно служить и набираться опыта у таково священника как отец Андрей.

— **Расскажите о матушке Екатерине, вы вместе пришли к Богу? Она поддерживает Вас?**

— Да. Мы всё делаем вместе. Так сложилось в нашей семье с самого начала, она — моя помощница и единомышленница. Мне очень нравится фраза о том, что хорошо и тепло в той семье, где один видит брошенную на стул одежду и молча убирает её, а другой видит недомытую тарелку в раковине и молча домывает её. А короны их где-то там, на антресолях пылятся....

— **Какие, на ваш взгляд, проблемы есть у современных православных семей и как их решать?**

— Общество сегодня погружено в уныние и апатию. У нас как-то стало принято жаловаться на жизнь, всё критиковать. Думаю, что православные — не исключение. Не умеем радоваться.

А выход прост. Не стоит нести в свои семьи негатив, стараться стать приветливым, лёгким в общении человеком, сочувствовать, подбадривать, уделять

время своим близким. И следовать словам апостола Павла: «Всегда радуйтесь, непрестанно молитесь, за всё благодарите». Смерти нет, что нам унывать?

Однако, вы замечали, что некоторые неверующие семьи выглядят более счастливыми, чем православные? Думаю, причина в том, что мы не научились простым христианским радостям в кругу семьи и друзей. Редко встречаемся, собираемся вместе, погрязли в суете. Совершенно незаслуженно забыты нами духовные песни, настольные игры, домашние спектакли и конкурсы. Провести вечер в дружеской компании единомышленников — уже радость. Как говорили старцы: «добрый смех — это не грех». Разумеется, мои слова не относятся ко времени поста.

— **Отец Сергей, благодарим Вас за интервью. Желаем Вам от лица нашей газеты благополучия, успехов в непрестанном диаконском служении и помощи Божьей во всех делах. И напоследок, ещё один вопрос: что Вы хотите пожелать нашим читателям в преддверии светлого праздника Пасхи?**

— Для людей далёких от Церкви моё пожелание покажется шокирующим, но всем братьям и сестрам во Христе я



желаю Царствия Небесного! Ведь именно в достижении Царствия Небесного есть цель и смысл христианского подвига, и сдаём мы экзамен под названием «жизнь» в надежде на радость пребывания с Господом. А эта наша временная жизнь, по словам одного из святых, всего лишь «гостиница» для путника, и не важно, богата ли её обстановка, ласково ли нас здесь встретили, всё равно наступит утро, и мы покинем этот приют, не взяв с собой ничего. И радостно от этого на сердце! Воистину воскрес Христос!

Да, путь к вере через тернии современного мира достаточно непрост. Но, как говорится в Священном писании, Царствие Небесное силою берётся. Многое зависит от того, насколько крепка наша вера, насколько сильно мы стремимся к Богу. Самое главное в наше время — не унывать, не отчаиваться, и всегда помнить, что Господь всегда и во всём нам поможет и не оставит в беде. А для этого нужна искренняя молитва и горячее желание следовать заповедям Божиим.

Максим Деньгин



«НАД ВСЕМ ГОСПОДЬ...»

Нина Игнатьевна Обухова была у истоков строительства нашего храма в честь иконы Божией Матери «Скоропослушница». Она посещала православный клуб «Чистый понедельник, участвовала в субботниках по уборке территории храма, ходила на чтение акафиста «Скоропослушнице» в ещё недостроенный храм. А сейчас она наша постоянная прихожанка. Мы попросили рассказать её о своём пути к вере.

Дед благословил

События, произошедшие до моего дня рождения, я узнала из рассказов мамы. Дедушка мой, Григорий Афанасьевич Бельтюгов, был старостой церкви, которую сам строил. Дело ещё было до войны, в Куменском районе, в деревне Анохинцы Кореневского сельсовета. По характеру дед слыл молчаливым и мягким. Моего будущего папу привело в дом моего деда большое горе. Папа жил в соседней деревне, он был ремесленных дел мастером, разные заказы выполнял - от подковы до глиняной посуды, уважаемый человек. Вот поэтому хватало завистников - подожгли дом, где он жил со своей семьей. Стали жить в бане, и ту подожгли, потом



Григорий Афанасьевич Бельтюгов



жили соседской бане, и та сгорела. Жена его не выдержала и умерла.

Куда идти? Пошёл в соседнюю деревню в церковь - всю службу проревел горькими слезами. После службы дед подошёл к плачущему прихожанину. Папа поделился своей бедой, и дед, недолго думая, приютил его у себя. В деревне как раз кузнец требовался. Дети у папы уже выросли, старший женатый был.

Началась война, и у моей мамы убили мужа. Он из района на санях в город зерно возил, напала банда мародёров, и он отстаивал свой груз до последнего. Так, овдовев, моя мама переехала обратно в родительский дом, где жил мой папа. Так мой дед благословил их женитьбу. Папа Игнатий Фёдорович Аникин был старше мамы на 26 лет, он воевал на двух войнах - первой мировой и гражданской.

А вскоре случилось ещё одно несчастье - загорелась церковь. Дед с частью прихожан героически спасал имущество: иконы, подсвечники, выносил из огня - закапывали тогда всё в траншею неподалёку. Дед получил ожоги. И всё-таки всё имущество сгоревшее и сам сруб деревянный поставили на счёт деду. Чтобы погасить долг, у него забрали много тканого полотна, муки, зерна, увели

всю скотину, и всё равно в долгу остался. Односельчане, да и из других деревень, их семью в беде не оставили, кто сколько мог, тайно ночью неслись пригоршни, а кто в кармане, кто в кулёчке, кто в рукавичке - зерно для заселения нового урожая. Вдобавок, оставляли на скамейке крынку молока, хлебушек.

Милость Божия

Какая была радость, когда поспел новый урожай. Все в округе диву давались. Специально приходили смотреть. Такой неслыханной величины колоски ячменя выросли - по 15 см и более, а сами зёрнышки больше 1 см. Удалось покрыть с лихвой долг за церковное имущество и поделиться с соседями, и самим хватило на пропитание.

После пожара мой дед стал болеть и после войны, в 1945-м году, он умер на 64-м году жизни. Когда он ещё находился в больнице в Возгалах, соседи по больничной палате не видели его спящим. Днём и ночью дед лежал и шептал молитвы, и когда он умер, подумали, что он уснул - без единого вздоха. Привезли его домой, готовились к похоронам, и в это время по дому раздалось такое благоухание, и в сенях аромат стоял. Такого запаха потом ни в одном храме мама не чувствовала. Папа говорил, что это Господь его окадил.

Через год родилась я, в 1946-м году. А года через три, когда у моей маминной сестры Александры умер шестилетний сын от скарлатины, решили его подхоронить в могилу деда. Когда раскопали - увидели невредимый гроб. Александра предложила приоткрыть - так хотелось посмотреть на деда! И вот удалось вскрыть, и все опешили: дедушка лежал будто вчера похоронили и аромат такой, благоухание такое пошло, что

не хотелось никуда уходить...
Время потеряло счёт. Уходили
с кладбища уже затемно.

Воспитание в молитве

Жизнь шла в трудах и заботах. Помню, при папе очень вера сильная была – утром все дети и мама вставали на утреннее правило, затем читали немного из Евангелия. Затем папа уходил на работу. А к вечеру мы, дети, уже знали, что сейчас должен прийти папа и все должны быть в сборе, чтобы встать на вечернее правило. Попробуй, кто из братьев послушайся – оставались без еды в наказание. После еды мы, дети, благодарили в первую очередь Господа, затем подходили к папе, протягивали руки, как сейчас спросим у батюшки благословение, благодарили – «папа, спасибо», затем – «мама, спасибо». Ночью, бывало, проснусь, лампадка горит, папа на коленях стоит – молится. Господь сподобил – дал мирную кончину – папа умер ночью, ему было 72 года. Младшему сыну всего два года было. Маме сказал перед этим: «Мария, молись, ты добрая, я-то злой был». Наказал нам слушаться маму, беречь её. Умер он 31 января – лошадь так легко шла в бездорожье, по высокому снегу, как по асфальту, говорили старики.

Жизнь без папы тяжелее стала. Мама с утра до вечера в работе – на личном хозяйстве и в колхозе. И чтобы она ни делала – нараспев себе под нос псалмы, стихиры пропевала, и мы, дети, слушали. Много она по памяти молитв, псалмов, стихир знала. Даже на 90-м году стих «Гора Афон», длиннющий, по памяти знала и много глав из Евангелия.

Пожаловалась как-то мама в Серафимовской церкви батюшке, что тяжело детей одной поднимать, а он ей говорит: «Ты сейчас плачешь от горя, а пройдет время, и будешь плакать от радости». Так и вышло.



Нина Игнатъевна с мамой и сестрой Галиной

Уроки милосердия

В послевоенное время нищих много по деревням ходило, милостыню просили, не все избы их привечали. Мама всегда их жалела, не одну ночь ночевали они у нас в доме, вместе с нами на полатах спали. Одежду их всю в печке «обжарит» от вшей, в это время баню истопит – вымоются, одежду после печи всю выстирает, и с собой в дорогу продуктов даст. Приезжали внуки от первого папиного брака на каникулы. Их пять, да нас шесть – всем места хватало, не голодали. Мама поставит чугунок в печку, туда картошки накрошит, валики накаляет из теста, вырежет ромбики, добавит к картошке, до сих пор помню, как нам детям это по вкусу было. Поедут они обратно в город, ещё с собой всего пошлёт вкусенького: яиц, масла, солоду, сметаны.

Тогда по деревням много жуликов ходило. Нечем было запирались – замков не было. Один из таких воров-грабителей забрался к нам в дом. Ночь стояла, мама слышит, да виду не подаёт. Дети спят – одни пятки торчат – пятеро на полатах, шестеро на печке. Что тут брать? Одни ребёнки. Так и ушёл, правда, трёх куриц прихватил. Утром нам рассказывает, а сама

плачет. На слуху были случаи пострашнее, в такие визиты могли и убить.

Чудо из детства

Я где-то в классе шестом-седьмом училась. С подружками часто ходила на конный двор, в 300 метрах от дома, – в прятки играть. Зима стояла. Наш дом на самом краю деревни у леса был. Надо возвращаться. Обычно мама ходила меня встречать. А тут нет и её и нет. Я до столба дошла, а дальше боюсь – вижу: волки у нашего дома стоят, об наличники у окон трутся, чешутся (частенько по утрам волчья шерсть на них была). Меня страх такой пробрал! Февраль месяц, ветер завывает, моего рёва не слышно. И вдруг откуда не возьмись – старичок с бодожком, в белой одежде – плащ с косовороткой. Говорит мне: «Иди за мной, радость моя!» У меня так на душе тепло сделалось, радостно. Он впереди – я за ним. Так и дошли до места. Я на крыльцо – в сени, а он повернул в сторону малых дверей – к колодцу. Я забегаю в избу, мама задремала. Кричу ей: «Мам, ты меня не встретила, зато дедушка меня встретил!» Она мне не поверила: «Брось-ка, борода, борода. Какой такой дедушка?»

Продолжение на стр. 12

Через много лет, когда мы с сыном Юрой посетили Серафимовский храм, я увидела икону и так и обомлела: на ней этот дедушка во весь рост с бодожком. «Юра, так вот какой дедушка меня встретил тогда. Это Серафим Саровский!!!» Затем Юра переспросил ещё: «Правда, что ли? Точно он?» Я говорю: «Он! Он!»

Помощь Божия

Когда сын пришёл из армии, ему так захотелось бабушку навестить, решили мы ехать к ней в деревню. Простояли долго на остановке в Татарке. Доехали до Вожгальского поворота, потом прошли 4 км. В Бельтюгах Юра наотрез отказался заночевать у родственников. Нужно было ещё 12 км до Анохинцев идти, где мама жила. Декабрь, снегу намело выше колен, дороги нет. Стемнело. По левую сторону – кладбище, где дед, и папа, и все родственники похоронены. Я иду, жутко как-то, и сын Юра тоже об этом. Взмолилась я: «Огради, нас, Господи, Силою Честного и Животворящего Твоего Креста и сохрани нас от всякого зла». Юра голову поднял: «Да, мам, не бойся, вон, вроде, как трактор едет, огонёк мигает». Смотрим на него, идём, силы откуда-то появились, и не заметили, как кладбище прошли, так легко показалось. Когда вышли, никакого огонька как и не бывало, и следов никаких от трактора. Не заплутали, добрались до места в первом часу ночи.

Душеспасительная память смертная

Незадолго до своей кончины в 2000-м году мама, Мария Григорьевна, настойчиво посылала меня съездить в Москву к святой Матронушке. Привезла я для мамы просфирки, святой водички, лепесточков от роз, иконку Матронушки.

Только приехала, сестра Галина звонит из Кирово-Чепецка — мама тогда у неё находилась,



Праздничное чаепитие в клубе «Чистый понедельник»

меня дожидаться не может. Мама меня внимательно выслушала, иконку Матронушки из рук не выпускала. А потом сказала: «Девки, мойте меня, я сегодня умирать буду». Я ещё над ней подшутила. Она говорит: «Ну что надо мной все смеются, как над дурачком, я сказала, что сегодня умру – значит умру, мойте меня». Раньше не знали, как её в ванну затащить, а тут моим – молчит, а Галка, сестра, удивляется, что это она лежит и молчит, а так ей всегда больно было. В общем, промыли хорошо. С племянником вынесли в комнату, на кровать. Далее мама говорит: «Звони батюшке, чтобы исповедовал и причастил». Батюшка Андрей долго исповедал её, целый час, вышел к нам и спрашивает: «Не знаю, что делать: причащать, или не причащать? Так она мне подробно всю жизнь рассказала, в конце утвердительно заявила: «Благословите, я сегодня умирать буду». У меня возникло сомнение».

Тогда я уже прошу сама: «Причастите, пожалуйста, батюшка Андрей, если что, я возьму этот грех на себя, так как я успею в нём раскаяться, а если мама умрёт, я казнить себя вдвойне буду». В общем, батюшка Андрей причастил маму, а когда уходил, наказал

обязательно ему позвонить в случае чего.

После мама попросила меня, чтобы я всех родственников пригласила, чтобы ей со всеми проститься и попросить прощения. Позвонили брату, тётке, племяннику, все пришли, кто рядом был. Мама со всеми попрощалась, попросила прощения, родственники ушли. Вечер наступил. У мамы поднялась температура. Брат в соседней комнате, Галка сестра на кухне. Мама задыхаться начала и одно шепчет: «Прости, прости». У самой слёзы текут. Я рядом сижу, в такой важный момент я уже молила Бога: «Господи, отпусти маму, пусть не мучается». Может, неправильно сделала.

У меня был пояс с молитвами «Живый в помощи» и «Честному кресту», я его так крестиком надела на маму. Слышу, у мамы такой вздох с хрипом, думаю, что сейчас последний.

Ей уже с душой расстаться, я от неё этот пояс убираю на тумбочку. А она глаза открыла и руками так хватает, хватает за этот пояс, а руки до этого не поднимались.

Позже, когда я спрашивала батюшку Владимира Трухина про пояс, он ответил, что не надо было его убирать. Когда человек умирает, все бесы около него, каждый старается душу вырвать к себе, а в поясе ограждающая молитва.

Так с поясом похоронили маму. Мамы не стало в 22:00. На следующее утро позвонили отцу Андрею, он прочитал разрешительную молитву, успокоил нас: «Благодарите Господа, что такую кончину сподобил».

Поучительный сон

Ещё в далёкие 90-е, когда шло строительство Соломинской церкви, я с другими прихожанами помогала в обустройстве её: кирпичи таскала, на дорогу щебёнку вываливала — выравнивали дорогу, грязь после штукатурных работ убирала и многое другое. Так вот, мама хотела, чтобы её батюшка Владимир Трухин из Соломинской церкви Архангела Михаила отпел. После мне сон приснился. Тороплюсь, спешу в этот храм. Приближаюсь, вижу, гроб стоит рядом. А в нём мама живая. Я её спрашиваю: «Что ты тут делаешь? Ты же умерла?» Мама отвечает: «Да умерла, умерла. А что ты на службу опаздываешь, ведь она скоро закончится?» «Нет, ещё 5 минут», — отвечаю я. «Да я все знаю, знаю», — сказала мама и пожурила меня за это. После этого сна стараюсь вовремя на богослужения ходить.

Духовное сокровище

Раньше, когда сын Юра маленьким был, просил: «Мама,



Субботник на территории храма

расскажи что-нибудь из своего детства. Я рассказывала — он заслушивался. И хотя все рассказы знал наизусть, всё равно просил, и даже подправлял, где маленько что не так скажу. А сейчас внучка Настя просит, расскажи да расскажи. Я рассказываю, и вновь передо мной встают картины из детства, как будто вчера всё было. Я шустрая очень была, участвовала в агитбригадах, придумывала номера для выступлений, ставила с подружками концерты перед колхозниками, в клубе показывала акробатические номера. Ещё мы пели, танцевали. Все эти воспоминания не дают мне состариться душой.

Нина Игнатьевна покорила меня своей душевной чуткостью и живой неподдельной верой. У моей собеседницы на кухне в углу старинная икона Серафима Саровского. Ею благословляли маму с папой. Когда слушаешь историю жизни из первых уст, передается особое чувство — глубокое душевное волнение. Она благодарна своим родителям, что взрастили в ней Христову веру, а примером исполнения Христовых заповедей послужила сама их жизнь.

В доме у Нины Игнатьевны большое количество книг и книжек. В каждой книжке подписанные закладочки. Есть книга на церковнославянском 1902 года «Жития святых», молитва всем небесным силам на каждый день, тетради с написанными от руки молитвами в стихах от мамы. С каким трепетом она открывает каждую книгу, у которой есть своё место, своя полочка! Ежедневно, начиная с утреннего правила, ведётся работа, обращенная «внутри себя». Показывая очередную книгу, она открыла кухонный шкафчик, где верхняя часть вся занята под книжечки, и хозяйка знает, где какая стоит. Тут меня осенило: «Вот уж, воистину, духовная пища на первом месте!»



Прихожане с отцом Олегом Филимоновым в библиотеке №17

Татьяна Юферева

СВЯТАЯ БЛАЖЕННАЯ МАТРОНА МОСКОВСКАЯ

2 мая празднуется день памяти святой блаженной Матроны Московской. Матушку Матрону почитают и любят десятки тысяч православных людей. Чудесная помощь и заступничество перед Господом известны всем, кто слышал о святой. В Покровском монастыре, где покоятся её мощи, можно увидеть множество паломников со всей России и даже из других государств.

В акафисте блаженной есть такие слова: «Радуйся, храм Божий люби нас обучающая; Радуйся, во ограду церковную расточенные овцы собирающая». Скольких людей матушка привела к Богу, сколько человек сделали свой первый шаг к Церкви, обратившись к ней за помощью, не сосчитать!

«... ЭТОТ младенец будет свят»

Блаженная Матрона (Матрона Димитриевна Никонова) родилась в 1881 году в селе Себино Елифанского уезда Тульской губернии, в бедной крестьянской семье. У родителей Дмитрия Ивановича и Натальи Никитичны было трое детей: Иван, Михаил и Мария, прокормить которых из-за нужды было не просто. Четвёртого ребёнка ещё до рождения было решено отдать в приют князя Голицина. Однажды матери приснился сон: белая птица необычайной красоты, слепая, села на её правую руку. Наталья Никонова решила, что сон вещий, и женщина решила не отдавать ребенка. После рождения Матроны (она родилась слепой) очень полюбила её.

Во время крещения, когда священник опускал Матрону в купель, все увидели и осязали столб благоухающего дыма над младенцем. Отец Василий, которого прихожане почитали как праведника и блаженного, был несказанно удивлён: «Я много крестил, но такое



вижу в первый раз, и этот младенец будет свят».

Он добавил, что Матрона предскажет его кончину. Так впоследствии и получилось.

Ещё в детстве Матрона проявляла свои дары от Бога: чудотворение, прозорливость, духовное рассуждение и непрестанную молитву. Вести о чудесах, происходящих по её молитве, разошлись по всей округе и даже по соседним губерниям. К их дому постоянно шли люди со своими скорбями и болезнями. Девочка могла своей молитвой поднять лежащих и вымолить облегчение скорбящим.

Посетители благодарили её чем могли — привозили продукты и подарки родителям. Матрона стала кормилицей семьи.

В отрочестве Матроне довелось совершить паломнические поездки по святым местам России, в которые брала её с собой дочь местного помещика, благочестивая и добрая девица Лидия Янькова. Встречалась она и со святым праведным Иоанном Кронштадтским, который по окончании службы в Андреевском соборе Кронштадта попросил народ расступиться перед подходящей к более чем четырнадцатилетней Матроной и во всеуслышание сказал: «Матронушка, иди-иди ко мне. Вот идёт моя смена — восьмой столп России».

В семнадцать лет у святой отнялись ноги. Она знала об этом заранее, но не избегала, считая, что так хочет Господь. Следующие пятьдесят лет своей жизни Матрона прожила «сидячей».

Скитания в столице

Революция разделила семью блаженной. Её братья вступили в партию, стали сельскими агитаторами, им сложно было ужиться в одном доме с матушкой Матроной, к которой всё также стекался за помощью верующий народ. Поэтому в 1925 году святая блаженная Матрона перебралась в Москву, где до самой смерти скиталась по домам и подвалам, подсобным постройкам знакомых и родных. Почти везде матушка жила без прописки, несколько раз чудом избежала ареста. Неудобств своей неустроенной жизни матушка Матрона не замечала, никогда не роптала и не жаловалась. Днём она принимала людей, а ночью горячо молилась перед иконами. Особо почитала образ Божией матери «Взыскание погибших». По словам близких, на лбу у святой была ямка от пальчиков — от частого крестного знамения.

Подобно древним подвижникам, блаженная никогда не укладывалась спать по-настоящему, а дремала, лёжа на боку, на кулачке.

Матушка Матрона подчёркивала, что помогает не сама, а Бог по её молитвам: «Что, Матронушка — Бог, что ли? Бог помогает!» Исцеляя недужных, матушка требовала от них веры в Бога и исправления греховной жизни.

Только перед самой кончиной, совсем ослабая, блаженная Матрона ограничила приём посетителей. 2 мая 1952 года она почилла. 4 мая в Неделю жен-мироносиц, при большом стечении народа состоялось погребение блаженной

Матроны. По её желанию она была погребена на Даниловском кладбище, чтобы «слышать службу» (там находился один из немногих действующих московских храмов).

Блаженная предсказывала: «После моей смерти на могилку мою мало будет ходить людей, только близкие, а когда и они умрут, запустеет моя могилка, разве изредка кто придёт... Но через много лет люди узнают про меня и пойдут толпами за помощью в своих горестях и с просьбами помолиться за них ко Господу Богу, и я всем буду помогать и всех услышу». Ещё перед смертью она сказала: «Все, все приходите ко мне и рассказывайте, как живой, о своих скорбях, я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам». А ещё матушка говорила, что все, кто доверит себя и жизнь свою её ходатайству ко Господу, спасутся. «Всех, кто обращается ко мне за помощью, я буду встречать при их смерти, каждого».

Блаженная Матрона советовала во всём полагаться на волю Божию, став для нас примером.

Чудесная помощь в наши дни

Множество историй о помощи по молитвам святой Матроны собрано на сайте «Семья и вера».

Инна: «Матронушка помогла моему отцу! У отца на флюорографии обнаружили очаг в лёгком, отправили в онкологический центр на обследование, в центре поставили диагноз очаг правого лёгкого, отправили на лечение к терапевту в онкологический центр, дали с собой кассету (где опухоль видна). Это было 10 августа 2016 года. 15 августа мы с папой вылетели в Москву в Покровский Монастырь, отец приложился к мощам и попросил о здоровье. После того, как он вернулся из Москвы, пошёл к терапевту. Ему сказали, что у него ничего нет, выясняли ещё до 31 августа, тоже ничего не обнаружили. Поставили на учёт и сказали прийти через три

месяца, лечение не требуется! Матронушка нам помогла! Мы верим и молимся ей каждый день! Спасибо, Матронушка, большое! Без тебя очень тяжело жить, хорошо, что ты с нами! Но мало молиться! Нужно пересмотреть свою жизнь, измениться в лучшую сторону и всё будет хорошо!»

Елена: «Я тоже хотела бы рассказать о чуде, произошедшем со мной и моей семьёй по молитвам Матушки. У нас с мужем есть чудесная дочка, ей сейчас 8 лет. Около четырёх лет назад задумались мы о рождении второго ребёночка, очень хотелось нам сыночка. Если честно, думали, что «стоит только захотеть». Так как дочка родилась у нас сразу же, безо всяких проблем. Но... Господь решил нас испытать, видимо. Вернее, научить нас молиться, наверное. Никак я не могла забеременеть. Врачи честно говорили, что не знают, что со мной, анализы все в норме, казалось бы — только рожай. Потихоньку я начала понимать, что в этой ситуации мне остаётся только молиться. Сама не могу вспомнить как ко мне пришла мысль о Матронушке, но я стала как бы «случайно» наткнуться на книжечки о ней, на образочки... И поняла — только она сможет мне помочь! Но доехать до монастыря как-то всё не получалось — то одно, то другое. И вот наконец 1 января этого года мы с мужем и дочкой поехали в Москву! Какое же было у меня светлое чувство на душе, когда я приложилась к мощам! Такая уверенность, я не смогу сейчас этого передать, наверное. Но возвращалась я домой с чувством абсолютного удовлетворения! И... через три месяца, после трёх лет напрасных ожиданий, я узнала, что у нас будет малыш!»

Екатерина: «Хотела бы рассказать о помощи матушки Матроны. Это был 2012 год, конец марта. Я была в Москве по делам учёбы, и решила съездить в Покровский монастырь. В то время у меня были



Чудотворный образ святой блаженной Матроны Московской в Покровском ставропигиальном женском монастыре в Москве

большие проблемы с работой, и я попросила Матронушку помочь. Отстояла огромную очередь, замёрзла, но всё-таки попала к раке с мощами. Чувство материнской заботы я ощутила, приложившись к мощам. Вернувшись домой, я просто застыла в изумлении перед монитором компьютера — мне написала давняя знакомая письмо с предложением о работе! Я пришла к ним, и меня приняли! Спасибо, матушка Матронушка, что не оставила.»

Татьяна: «Я всегда (с 5 класса по четвертую четверть 9 класса) училась на тройки. В семье были большие проблемы, папа уходил из семьи, думаю, из-за этого я плохо училась. Но вот в 9 классе я поняла, аттестат с тройками — это кошмар, позор. Весь год просила Матронушку. Первые две четверти закончила с тройками (пять штук), но я продолжала молиться, а вот третью четверть только с одной тройкой, для меня это было нечто. А четвертая четверть без троек! Не передать эти чувства. Всегда, всегда я плохо училась. Ну как же не чудо? Сейчас учусь в 10 классе. Первое полугодие закончила хорошисткой (конечно же, с помощью Матронушки, я даже в этом не сомневаюсь)».

Ксения Караваева

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ДУШЕ

Ежегодно родители учеников 3-х классов на родительских собраниях выбирают модуль нового учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (ОРКСЭ). Новый предмет был введён с первого сентября 2012 года во всех школах России для учеников четвёртых классов Министерством образования и науки Российской Федерации и обязателен для изучения.

Предмет объединяет 6 модулей: «Основы православной культуры», «Основы исламской культуры», «Основы буддийской культуры», «Основы иудейской культуры», «Основы мировых религиозных культур», «Основы светской этики». Один из них четвероклассники изучают в течение всего учебного года, по уроку в неделю.

Начала духовного воспитания

Предмет ОРКСЭ призван прививать нравственные ценности, помогать глубже понять свою культуру. Главная цель – воспитание достойного гражданина Отечества, человека, который имеет понятия о добре и зле, правде и лжи, который усвоил такие качества, как добросовестность, справедливость, верность, долг, честь, благожелательность.

Выбор возраста для изучения нового предмета неслучаен: это переход в подростковый период, когда у ребёнка растёт потребность задавать серьёзные вопросы, идёт активное познание мира и самого себя, рушатся привычные авторитеты. Новые знания необходимы ему в решении практических жизненных вопросов: как общаться с одноклассниками; как простить человека, который тебя обидел; как поступать, если кого-то обидел ты и тебя это мучает. К сожалению, на разговоры о главном – о смысле жизни, о выборе ценностей, о добре и зле – в семье зачастую не хватает времени. Но именно эти



темы актуальны для младшего подростка, в котором начинается пробуждаться чувство взрослости. Знание основ духовной культуры нужно, как воздух.

Погружение в мир добра

Четвёртый год модуль «Основы православной культуры» (ОПК) в школе № 61 ведёт Галина Валерьевна Коршунова. Занятия она строит так, чтобы тема «легла на сердце», была приближена к реальной жизни детей.

Мне захотелось увидеть и понять, в какой атмосфере проходят уроки по «Основам православной культуры». Урок, на котором я присутствовала, назывался «Храм».

Интересно наблюдать за ребятами, когда начинается объяснение новой темы – они затихают и будто погружаются в таинственный мир. После рассказа учителя школьники оживают и наперебой пытаются ответить на предложенные учителем вопросы: «Что такое храм?», «Что напоминает купол храма?», «На что указывает количество главков?». Ребята проявляют неподдельный, искренний интерес к теме урока и огромное желание ответить на вопрос или поделиться тем, что они знали раньше. Ответы, как я заметила, отличаются самостоятельностью суждений и

поражают своей серьёзностью. Ловлю себя на мысли, что не каждый взрослый ответит также непредсказуемо, а порой поразительно точно.

Свой рассказ Галина Валерьевна сопровождает видеопрезентацией. В ходе занятия ребята обязательно работают с учебником: самостоятельно или по цепочке читают, находя нужные ответы, рассматривают иллюстрации и делают выводы, выполняют задания в конце темы. Так шаг за шагом ребята узнают, как устроен храм – этот «корабль спасения в море житейском», что символизирует каждая его часть.

В ходе занятия повторяется усвоенный материал, проверяются тетради и выполнение домашнего задания. Всё – как на любом другом уроке, с той лишь разницей, что здесь усваиваются не премудрости наук, а знания духовной жизни.

Позднее я побывала на другом уроке – «Православие о Божием суде». Тема очень сложная даже для взрослых, но в изложении Галины Валерьевны она мне показалась доступной для детского восприятия. При помощи видеопрезентации подробно разъяснялось содержание иконы «Страшный суд». Дети охотно включались в диалог с учителем, в ходе беседы закреплялся уже изученный материал об иконах, Заповедях Божиих, о святых.

После урока я спросила ребят, что им дают «Основы православной культуры?»

Артём Гордилов: «Они учат, как нужно правильно жить. Не нужно делать зло друг другу, а на зло надо отвечать добром. Нужно любить всех ближних».

Варя Жукова: «Я больше узнала о православной культуре. Когда мы с мамой приходим в храм «Скоропослушница», я знаю, как надо себя вести, как молиться за близких».

Настя Пантюхина: «Мы учимся милосердию и состраданию. Но выполнять это не всегда

получается. Я обижаю маму, потом извиняюсь. Очень трудно себя исправить».

Никита Тугаев: «Я узнал, что нельзя говорить плохие слова, за них придётся отвечать перед Богом. Я стараюсь не говорить плохих слов».

Ангелина Тепишкина: «В теме про страшный суд я поняла, что Бог судит не только за поступки, но и за мысли человека. Поэтому надо со всеми быть добрыми».

Дарья Пасеева: «Темы, которые мы разбираем на уроке, подходят к нашей жизни. Помогая другим людям, мы помогаем Богу. Потому что каждый человек — посланник Бога на земле».

Отстоять внутренний мир детей

Далее мы беседуем с педагогом Галиной Валерьевной Коршуновой.

— Как давно Вы ведёте предмет ОПК?

— В школе № 61 — четвёртый год. С 2012 года, после окончания курсов в Центре повышения квалификации работников образования г. Кирова, веду уроки ОПК в школе № 74. Там же ранее начала вести классные часы для 1-10-х классов по духовно-нравственной тематике.

— Как дети воспринимают предмет?

— С желанием. Главное, что они очень активны, свободно выражают мысли. Урок протекает быстро, все «погружены» в тему. За правильные ответы выдаю детям жетоны, за три полных ответа ставлю пятёрку в дневник. Хотя этот предмет безоценочный, детям важен результат их труда.

— С какими трудностями Вы сталкиваетесь при ведении предмета?

— Объём информации очень большой, а программа рассчитана всего на 34 часа. К сожалению, у детей нет своих учебников, выдаются они только на уроке. Поэтому закрепить материал дома они не могут. Иногда даю задания найти информацию в интернете, а это не всегда

удобно. Поэтому много наглядности на уроке — так детям легче усвоить тему.

В идеале для уроков ОПК должен быть специально оборудованный кабинет со своими наглядными пособиями, литературой. Тем более, что у детей нет базовых знаний, из них мало кто ходит в храм, а видеопрезентация полностью освещения темы не даёт.

— Галина Валерьевна, как Вы считаете, педагог по предмету ОПК должен быть воцерковлённым человеком?

— Желательно. Дети задают такие вопросы, что без опыта церковной жизни на них не ответишь. Мы, взрослые, порой недооцениваем интересы детей. А их волнует, что происходит с душой, если о ней не заботиться? как стать святым в наше время? каким образом нас слышат святые? как сходить на исповедь, если родители не ходят в храм? И если этого не объясним мы, то ребёнок может сам докопаться до истины, но будет ли это истина?

— На Ваш взгляд, надо ли предмет ОРКСЭ продолжать в среднем звене?

— Обязательно. Одного года обучения в четвёртом классе явно недостаточно. Детям только приоткрылась завеса в духовный мир, и тут же опустилась. А что дальше? Возникшая брешь заполнится чем-то другим, но с пользой ли для души?

В нескольких областях России, например Белгородской и Курской, предмет ОПК ведётся с 1 по 11 классы, нравственный уровень воспитанников там на порядок выше, а уровень подростковой преступности постоянно снижается. Духовность не сваливается на голову, над нею надо трудиться годами.

— А кроме школы № 61 Вы где-то ещё занимаетесь с детьми?

— Я живу в Радужном, поэтому большая часть занятий проходит в школе № 74. С 2015 года по желанию ребят, которые изучали «Основы православной культуры», был организован кружок «Истоки православной культуры». Мы с детьми изучаем основные



события библейской истории, разбираем жизненные ситуации, которые волнуют детей, стараемся найти решения, опираясь на многовековой опыт православия. Третий год участвуем в Общероссийской олимпиаде по Основам православной культуры, муниципальный тур которой проводится в Вятской православной гимназии.

— Как к Вашей деятельности относится семья?

— С пониманием. А что касается поддержки, скажу одно — родные помогают, как могут.

— Ваши пожелания родителям учеников, которые изучают Основы православной культуры.

— Предмет даёт возможность детям прикоснуться к миру веры, к его бесконечной глубине и красоте. Этот курс призван воодушевить ребёнка, изменить его внутренний мир. Он также ориентирован на сближение родителей и детей. Появляется возможность поговорить о самом главном. Помните у Маяковского «Крошка сын к отцу пришёл, и спросила кроха: «Что такое хорошо и что такое плохо?»

А пожелание будет ко всем родителям: жить жизнью своего ребёнка, знать, с кем он дружит, чем интересуется. Исходя из способностей ребёнка, направлять в нужное русло. Как говорили великие мудрецы: «малое деревце куда наклонишь, туда и будет расти», «ученик — это не сосуд, который надо наполнить (знаниями) — это факел, который надо зажечь».

Зоя Романенко

ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ ДОКТОРА ЛИЗЫ

Утром 25 декабря 2016 года самолет Ту-154 Министерства обороны РФ потерпел катастрофу над Черным морем вблизи Сочи. В числе его пассажиров была и Елизавета Глинка - руководитель благотворительного фонда «Справедливая помощь», которая сопровождала гуманитарный груз лекарств в сирийскую клинику.

Доктор Лиза Глинка была настоящим героем российской благотворительности. Царство Небесное Елизавете Петровне и всем погибшим в этой катастрофе.

Сегодня мы вспоминаем доктора Лизу — горячую, самоотверженную, порой жёсткую, искреннюю и очень живую. Ниже — её биография и её высказывания из разных интервью.

Из биографии

Елизавета Петровна Глинка (Поскрёбышева), известная под сетевым псевдонимом «Доктор Лиза», родилась в Москве 20 февраля 1962 года в Москве в семье военного. Мать Елизаветы Глинки — известный врач, автор книг по кулинарии и телеведущая Галина Поскрёбышева.

Окончив в 1986 году Московский государственный медицинский институт имени Пирогова по специальности «детский реаниматолог-анестезиолог», вместе с мужем, американским юристом русского происхождения Глебом Глинкой уехала в США. Там она начала работать в хосписе, и получила второе медицинское образование по специальности «паллиативная медицина», окончив Дартмутскую медицинскую школу.

В конце девяностых годов Елизавета Глинка с супругом, получившим работу на Украине, переехала в Киев. Там она стала организатором службы патронажной паллиативной помощи и первого на Украине бесплатного хосписа при онкологическом центре. После окончания срока контракта мужа семья вернулась в США, однако Елизавета



Глинка продолжала поддерживать киевский хоспис.

В 2007 году, после возвращения в Москву, она основала и возглавила благотворительный фонд «Справедливая помощь». Изначально предполагалось, что он будет оказывать хосписную помощь неонкологическим больным. Однако впоследствии организации пришлось взять на себя заботу о различных категориях нуждающихся, в том числе — о бездомных и малоимущих. Волонтеры фонда раздают бездомным еду, тёплую одежду и лекарства. Также регулярную помощь получают десятки нуждающихся семей в разных регионах России.

Летом 2010 года фонд «Справедливая помощь» участвовал в сборе помощи пострадавшим от многочисленных лесных пожаров. Развернутая тогда кампания привлекла к его деятельности значительное общественное внимание. Зимой 2010-2011 года фонд занимался организацией пунктов обогрева для бездомных в Москве.

Осенью 2012 года Елизавета Глинка была включена в состав Совета при Президенте Российской Федерации по развитию гражданского общества и правам человека (СПЧ).

С началом вооружённого конфликта на юго-востоке Украины Елизавета Глинка приняла активное участие в оказании помощи жителям непризнанных республик, в том числе — в эвакуации в Россию раненных и больных детей. Эти действия, а также её заявление о том, что она не увидела в Донецке российских войск, вызвали обвинения со стороны ряда прежних единомышленников.

Елизавета Глинка входила в состав правления созданного в 2006 году Фонда помощи хосписам «Вера». Помимо Киева и Москвы, она курировала работу хосписов в других городах России, а также в Армении и Сербии. Будучи православным человеком, она неоднократно публично выступала против легализации эвтаназии.

Елизавета Глинка оставила после себя троих сыновей (двое родных и один приёмный).

За свою деятельность Доктор Лиза неоднократно становилась лауреатом различных государственных и общественных наград и премий. В декабре 2016 года Елизавета Глинка стала первым лауреатом Государственной премии РФ за достижения в правозащитной деятельности.

Из интервью

О профессии:

— Я хотела быть врачом столько, сколько себя помню. Даже когда я была маленькой девочкой, я всегда знала — не то, что хотела, а всегда знала, что буду доктором. Когда ты работаешь на своем месте, то твоя работа не кажется тебе самой тяжелой.

(Милосердие.ру, январь 2007 года)

О цене спасения детей:

— Моя задача — вывезти раненых и больных детей, для того чтобы они получили квалифицированную бесплатную помощь, тёплую одежду, еду и запас медикаментов. И мне всё равно, как это будет сделано.

Любой ценой, я подчёркиваю, и везде говорила об этом и буду говорить. Буду спасать любой ценой, с кем угодно буду договариваться. Куда угодно вывезу, хоть в Китай! Лишь бы жил. Потому что не я давала эту жизнь этому ребёнку. И если кто-то её отнимает, не мое дело разбираться, зачем и почему. Потому что я врач. Моё дело — вытянуть его из ада и положить в нормальную больницу.

(Сноб.ру, ноябрь 2014 года)

Об убеждениях:

— Я работаю с теми людьми, чьи убеждения не разделяет — ну скажу так — подавляющая часть общества. Это бездомные, это малоимущие, это нищие, это больные. И, наконец, психически больные, их сейчас особенно много здесь.

Я работаю с отверженными и преданными. И не все меня в этом понимают.

Шесть лет назад, к примеру, были люди, которые помогали нашему фонду «Справедливая помощь», давали мне деньги, но говорили: «Только не на бездомных». А сегодня, знаешь, что изменилось? Сегодня так: есть люди, которые дают деньги фонду и говорят: «Только не на бездомных», а есть люди, которые дают деньги и говорят: «Только — на бездомных».

Я на это реагирую так: уважаю свободу выбора. Поэтому благодарна всем, кто помогает мне помогать.



Короче, никого ни в чём не перевоспитываю и не переубеждаю. Но оставляю за собой право поступать так, как считаю необходимым.

Меня часто спрашивают: почему я помогаю тем, кому помогаю? Всем этим странным, страшным людям. Отвечаю: «Потому что они тоже люди. Других причин нет».

(«Новая газета», октябрь 2014 года)

О справедливости:

— Попрекать куском хлеба нельзя никого — даже бездомного. Вернее, бездомного в особенности. Надо сделать дело — и забыть об этом. Даже если меня обманывают. Лучше я покормлю того, кто и так не очень голодный, чем случайно откажу тому, кому на самом деле нечего есть.

(Журнал «Фома», июнь 2012 года)

О выгорании:

— Бывают периоды, когда такое возникает. Хочется всё бросить, заниматься своими тремя детьми, проводить время с семьёй... Но это никогда не связано с бездомными или умирающими пациентами. Это связано с чиновниками. В этом плане выгорание произошло давно и окончательно.

Я перестала писать письма в инстанции — кроме каких-то крайних случаев. И как правило, это письма страшно унижительные. Я не понимаю, как в госструктурах, отвечающих за социальные услуги, могут работать люди, которые ненавидят бездомных. В наших государственных приютах больные подразделяются на категории, как куры в магазине: инвалидов кормят три раза в день, какую-то другую группу — два раза, третью группу — один раз. Такого нет ни в одной стране мира!

Но вот в отношении больных и бездомных «выгорания» у меня нет. Я от них не устаю, они меня не отталкивают. Я их люблю, и они меня любят. Бывает только, что я хочу спать... Я нашла такой критерий: пока мне жалко этого человека и я его

слушаю и жалею — тогда всё ещё нормально. Но если мне становится всё равно, что он говорит, если я понимаю, что я просто на автомате его перевязываю, но уже не слышу — вот тогда мне надо пойти поспать.

(Журнал «Фома», июнь 2012 года)

О помощи Донбассу:

— Нужды большие. Если блокада страны украинской армией не будет снята, то положение может ухудшиться.

Про людей — не скажу, что они голодают, но они мало и плохо едят. Зарплаты не очень большие. Зима есть зима, если своего огорода нет — ничего нет. Людям в войну очень плохо. Прибавьте к этому бесконечные обстрелы, которые по какой-то причине начались после того, как прошли выборы в США. За это время я побывала в Донбассе дважды: из-за разделительной линии стрелять начинают в шесть вечера, и не прекращают до утра — пятьсот, или больше снарядов... Очень напряженная ситуация в Горловке. Но люди не сдаются, люди живут — и им нужно помогать, соблюдая при этом правила, которые действуют во время войны.

(Милосердие.ру, декабрь 2016 года)

О вере:

— Вера учит терпеть, когда видишь эти самые тяжёлые смерти. Вот была нормальная семья — и за три месяца в ней остался один человек: раздавленный, подавленный. Я себя убеждаю в том, что так надо — для чего-то. И если мне непонятно, за что и почему с людьми такое происходит, то Богу уж точно это понятно. В этом единственное утешение. И это позволяет не опускать руки и работать дальше. Ведь если бы я могла для себя замысел о другом человеке по полочкам разложить, то какой смысл работать и помогать тем, кто оказался в тяжелой ситуации?

(Журнал «Фома», июнь 2012 года)

Подготовила Юлия Стремоусова

СУРРОГАТЫ ВЕРЫ

Во все времена для верующих существовали «ловушки», уводящие от Бога — кажущиеся безобидными неправославные традиции, поверья или веяния моды. О вредности и греховности всевозможных гороскопов, гаданий, заговоров и талисманов мы все давно уже знаем, а вот в йоге и других суррогатах живой веры зачастую не видим ничего «страшного». Хотелось бы подробнее рассказать о них и их вреде.

Йога

Йога — это психосоматическая практика, взаимодействие между разумом, телом и духом (духами). Мы должны помнить, что слово «йога» — значит «иго» — деревянное перекрестие, возлагаемое на шею животных и присоединенное к плугу. Помните, что апостол Павел предупреждает нас: «Не преклоняйтесь под чужое ярмо с неверными, ибо какое общение праведности с беззаконием? Что общего у света с тьмою?» (2 Кор. 6:14)

Йога не относится к Писанию и не является частью Священного Предания нашей Церкви. Всё, что нам нужно, обретается через Православную Церковь. Так чего мы хотим от йоги?

Важно знать, что в йоге так же, как и во многих мистических школах, практикующим могут являться странные огни, но скорее всего они от демонов или тварные огни в сознании, ведь «сам сатана принимает вид ангела света» (2 Кор. 11:14). Многие сталкивались и следовали за «духовными фейерверками» так называемого «нового» века. Конечно, это не тот Нетварный Свет, который видели Моисей и ученики на горе Фавор. Это не Божественный Свет, который защищал святителя Григория Паламу в XIV веке от западных схоластиков. Прямое знание Бога возможно, как и непосредственный опыт Его познания, но знание и опыт зла также

безусловно доступны. У нас есть свободная воля, чтобы выбирать, кого и что мы ищем. Это, конечно, требует рассудительности и испытания, где изложение испытанного перед опытным духовником — необходимое условие. Вне сомнения, необходимо сердечное участие в Таинствах Церкви. Нам лучше смотреть на таинства в наших сердцах, чем развлекаться воображением ума.

Также нужно несколько слов сказать о том утверждении, что популярные формы гимнастической йоги не несут вреда и опасности практикующему. Те, кто придерживается такого мнения, или недостаточно осведомлены, или специально игнорируют множество предостережений, встречающихся в руководствах по восточной йоге, говорящих о хатха-йоге для практикующих. Уведомлен ли инструктор об этих предостережениях и может ли гарантировать, что ученик не получит вреда?

В своей книге «Семь школ йоги» Эрнест Вуд предваряет описание хатха-йоги такими словами: «Я должен обратиться к некоторым практикующим хатха-йогу со строгим предупреждением. Многие люди получили неизлечимые болезни и даже сошли с ума, потому что делали упражнения йоги без приведения души и тела в надлежащее состояние. Книги по йоге полны таких предупреждений... Например, Геранда Самхита объявляет, что если некто начнёт упражняться в жаркую, холодную или дождливую погоду, то это приведет к болезни; также если нет умеренности в пище и желудок более чем наполовину наполнен тяжелой пищей... «Хатха-йога прадипика» говорит, что устанавливать контроль за дыханием нужно постепенно, «как приручают львов, слонов и тигров», в противном случае «экспериментатор будет убит»; а при любых ошибках возникают кашель,



астма, головные боли, боли в глазах и ушах и многие другие болезни». Вуд включает свои предупреждения о позах и дыхании словами: «Я должен ясно сказать, что я не рекомендую эти упражнения, так как считаю, что хатха-йога очень опасна».

Если православный христианин хочет поупражняться физически, то можно плавать, бегать, ходить или делать гимнастические упражнения, можно заняться аэробикой, фитнесом. Это безопасные альтернативы йоге. Также мы можем совершать земные поклоны перед Богом. Церковь не хочет сделать нас нездоровыми или несчастными. Мы должны доверять предписаниям Матери-Церкви и следовать им в той степени, как можем и как даёт благодать Божия. Нельзя пытаться улучшить жизнь тела в ущерб душе.

Также не должно доверять собственному мнению. Должно быть руководство.

«Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой» (Притч. 3: 5).

Как православные христиане, мы знаем, что действия нашего тела, такие как поклоны, земные поклоны и крестное знамение, имеют влияние на состояние нашей души перед Истинным Богом. Зачем нам пытаться копировать телесные действия, которые в течение многих веков были напрямую связаны

со служением демонам? Такие действия имеют серьезные последствия для души и тела, принадлежащих Христу.

«Будем мудры, как змеи, и просты, как голуби» (Мф. 10: 16).
(Джозеф Магнус Фрэнгипэни,
www.pravoslavie.ru)

Фэн-шуй

Фэн-шуй не является православной традицией и абсолютно чужд ему. Это учение языческое, заимствованное из китайского философского учения. Последователи данного учения свято верят, что перестанавливая определенным образом предметы быта в своем доме, можно добиться счастья, здоровья и благосостояния. Другими словами, перестановка предметов в доме носит тот же характер, что и магические заклинания и заговоры.

В Православии реакция на молитву человека зависит только от воли Творца. В магии всё наоборот — при помощи заклинаний человек пытается заставить «высший разум» подчиниться ему и выполнять все его, порой бессмысленные и безумные, требования. Вот и фэн-шуй пытается при помощи определенных ритуалов подчинить себе эту «внешнюю силу». Одним словом, налицо все признаки религиозности и, как производного, магизма, не имеющего ничего общего с верой в Живого Бога.

(Священник Дионисий Свечников,
www.pravmir.ru)

Вегетарианство

Уважая личную свободу человека, Церковь отвергает не вегетарианство вообще, а вегетарианство «идейное», стремящее представить отказ от животной пищи в качестве универсального принципа человеческого существования. Христианство предполагает милосердное отношение ко всякому живому существу. Верующий человек не должен забывать заповеди: «блажен иже и твари милует». Однако следует помнить,

что человек поставлен Богом владыкой твари, и разрешение вкушать эту тварь так же исходит от Бога.

«Идейному» вегетарианству свойственна гордыня, которая является тяжким грехом. Такой вегетарианец превозносится своим милосердным отношением к животным, явно или неявно осуждая людей, придерживающихся других взглядов на питание. Писатель Достоевский смеялся над названием Петербургского «Общества человеколюбивого отношения к животным», поскольку отношение к людям у членов этого Общества было не всегда человеколюбивым. В условиях, когда миллионы людей страдают и даже умирают от голода, щепетильная разборчивость в пище, свойственная вегетарианству, кажется неуместной.

(Священник Михаил Воробьев,
www.eparhia-saratov.ru)

«Фестиваль красок Холи»



«Фестиваль красок Холи» имеет тщательно скрываемую организаторами религиозную подоплеку: он установлен в честь сожжения заживо Холики — демоницы из индуистского языческого пантеона. Посыпание себя разноцветными красящими веществами во время праздника символизирует обсыпание себя пеплом от костра этой демоницы.

Устроители фестиваля, как правило, ничего не сообщают о его духовной составляющей. Таким образом, в религиозный

языческий, сатанинский, по существу, обряд лукаво вовлекаются ничего не подозревающие люди, в том числе и крещёные во Христа, которые воспринимают происходящее как веселый этнический праздник, как повод поучаствовать в необычном «культурном» мероприятии.
(www.pravoslavie.ru)

Позитивная психология

Один из методов позитивной психологии — так называемые позитивные настроения, их применяют, например, Г.Н.Сытин, Н. Правдина, Луиза Хей. Настроения — суррогат молитвы, своеобразное уговаривание самого себя. Оно действует как психологическое обезболивающее. Опасность подобной терапии в том, что реальная проблема, часто восходящая к греху, не решается, а загоняется вовнутрь. Но беда в том, что она всё равно проявится через другой грех, соматическое заболевание или иным образом.

Ещё один вред от подобного суррогата для православного человека в том, что он пытается заменить собой молитву, то есть отвращает от истинного Врача душ и телес наших Господа Иисуса Христа. Господь далеко не во всём помогает и поддерживает нас. И вера в то, что, например, греховные, по сути, желания должны обязательно быть поддержаны, является кощунством. Да и представления о том, что является для нас лучшим, могут у нас кардинально отличаться от Промысла Божия о нашем спасении. Это нужно помнить и не пытаться представить себе духовную жизнь наполненной исключительно позитивным к нам отношением и содержанием. Нужно смотреть на духовный мир реалистично. И помнить, в том числе, и о существовании дьявола, и о его ненависти к человеку.

(Протоиерей Михаил Самохин,
www.pravmir.ru)

Подготовили
иерей Алексей Киторога,
Ксения Караваева

Голос действия

СКАЖИ ОДИНОЧЕСТВУ: «ПРОЩАЙ»!

Все мы хоть раз ощущали себя одинокими, забытыми и не нужными. И когда мы отдаёмся этому чувству, все краски жизни теряют для нас цвет. Но почему человек чувствует себя одиноким? Что наталкивает его на такие грустные мысли? Попробуем в этом разобраться.

Проблема одиночества очень популярна среди подростков. Конечно же, есть и одинокие взрослые, но их меньше. Просто дело в том, что подростки в некоторой мере додумывают своё одиночество. И с годами у них это проходит. А некоторые остаются одинокими всю жизнь.

У одиночества есть и плюсы, и минусы. Плюсы, прежде всего, в том, что ты можешь заниматься саморазвитием, совершенствуя свои душевные и духовные качества. Во-вторых, ты можешь быть относительно спокоен, что тебя никто не обидит и не предаст, потому что никому это будет делать. В-третьих, ты сам можешь выбирать, куда пойти, что сделать и когда это сделать. Ведь ты сам себе хозяин, и никто тебе не указ.

Минусы же одиночества в том, что человеку, как существу биосоциальной природы, необходимо общение с другими людьми. От этого никуда не деться. Совсем не общаясь можно сойти с ума. И каждый человек хочет быть любимым и важным. Но не все это признают. Многие кричат: никто мне не нужен, я сам всё смогу, один, так проще. Но за этими словами слышится только: да, я одинок, но я запутался, но если вы придёте и обнимете меня и подарите мне свою заботу, я буду счастлив. Вспомните известную поговорку: «Один в поле не воин». Один прутик легче сломать,



чем целый веник. Это действительно так. Ведь вместе мы — сила, способная свернуть горы.

Не все сразу находят свой круг общения, где бы было легко и спокойно, где бы ты мог, ничего не боясь, выражать свои мысли. Некоторые его не находят вовсе. Да, пусть так. Но нужно учиться контактировать с любыми людьми.

Но нельзя всю ответственность перекладывать на других людей. Мол, они такие плохие, со мной не общаются. Может, стоит поискать причину в себе? А нужно ли тебе так много общения, как другим? Хочешь ли ты сам общаться? Чего ты ждёшь от этого общения? Что лично ты можешь дать человеку, общаясь с ним? Ответив на эти элементарные вопросы (естественно, честно), мы можем найти некоторые причины нашего одиночества. Поэтому, может, хватит отяжелять свою жизнь понапрасну, постоянно страдая из-за того, что ни с кем не общаешься?

Одиночество — это особый вид самоизоляции. Действительно,

так проще. Никаких потрясений, опасностей. Сидишь уютно в своей норке и никто тебя не трогает. Но в этом ли смысл жизни? Мудрые люди говорят, что главная ценность человеческой жизни — это общение. Пожалуй, это действительно так.

Уныние и постоянные жалобы на жизнь не сделают её лучше, а скорее наоборот, ещё больше испортят. Да, мы такие, какие мы есть. Кто-то общительный, а кто-то не очень. Кто-то экстраверт, а кто-то интроверт. Кому-то просто необходимо уединение и покой, подальше от людей, а кто-то бы сошёл с ума от скуки.

Все мы разные, но все мы созданы для счастья. Принимайте себя такими, какие вы есть. Не отказывайтесь от общения полностью. Возможно, ваш человек ещё не встретился вам, но всё ещё впереди. Перестаньте грузить себя бессмысленно. Не отягощайте своё сердце напрасными обидами. И скажите одиночеству: «Прощай»!

Карепанова Алиса, 10 кл., шк.65

ОСОБЕННЫЙ СЛУЧАЙ

Я сидела в углу кабинета на стуле и старалась не мешать музыкантам готовиться к скорому выступлению. В окно светило дневное солнышко, с крыши лилась вода, звеня в водосточных трубах. С улицы в комнату проникали только редкие лучи, пробившиеся из-за капельной завесы.

Окно было приоткрыто и мартовский ветерок пузырьком надувал шторы.

Музыканты настраивали инструменты, бережно раскладывали одежду, смеялись и шутили. В кабинетике смешалась вся возможная какофония звуков. Кто-то ел после долгой дороги. Некоторые распаковывали инструменты. Я была своими мыслями очень далеко от Кировского училища искусств.

Вдруг я услышала знакомую мелодию из кинофильма «Пираты Карибского моря». Но так как я мыслями была, повторяю, далеко, то решила для себя, что у кого-то на телефоне играет музыка.

Вообще-то слуха у меня нет, но музыку я люблю. Поэтому долго дальше оставаться в своих мыслях у меня не получилось. Я открыла глаза (потому что думаю обычно всегда с закрытыми). Неожиданно увидела в конце кабинета за большим фортепьяно мальчика. Он наполовину отвернулся от инструмента и с кем-то

разговаривал, а его руки носились взад-вперед и рождали неопишуемые звуки. Я, как загипнотизированный кролик, подошла и встала рядом, прислонившись к шкапу.

Мальчик сосредоточился на игре. Его пальцы затанцевали по клавишам с невероятной быстротой, солнечные зайчики путались в светлых кудрях, чудесные звуки заполнили помещение и оттеснили на второй план стоны саксафонов, гудение трубы, пицание флейты, шум голосов...

Он играл и играл, гордо выпрямив плечи, совершенно непринуждённо, старательно делая вид, что меня не замечает. А моё сердце будто замирало через каждые два такта, в тон чудесной музыке. Я не знала, что можно так красиво играть. Я не знала, что музыка из «Пиратов Карибского моря» может так нравиться. Да я, оказывается, вообще ничего в этой жизни не знала!

Никогда я ещё так странно не реагировала на музыку. Ладони у меня вспотели, к глазам подступили слёзы (сама сентиментальность).

Когда он закончил, в голове у меня на секунду воцарилась звенящая тишина, а потом туда снова, словно рой пчёл, влетели посторонние звуки.

- Давно ты играешь? - затаив дыхание, спросила я.

- С 6-ти лет, - улыбнулся он.
- Сыграй ещё что-нибудь! - выпалила я.

Он смутился, но кивнул. И заиграл опять. Я просто стояла и смотрела, не в силах пошевелиться. Его игра завораживала, кружила голову, отключала способность думать, заставляла слушать.... И дело было не в его мастерстве, а в том, КАК он играл. Полностью отдаваясь произведению, он открывал сердце и вкладывал в сочные аккорды всю душу. Именно этим меня заворожила его музыка - открытостью и душевностью, какой-то детской непосредственностью и взрослой резвостью умения.

Потом оказалось, что его зовут Толик, что ему 16 лет, и что он из Омутнинска.

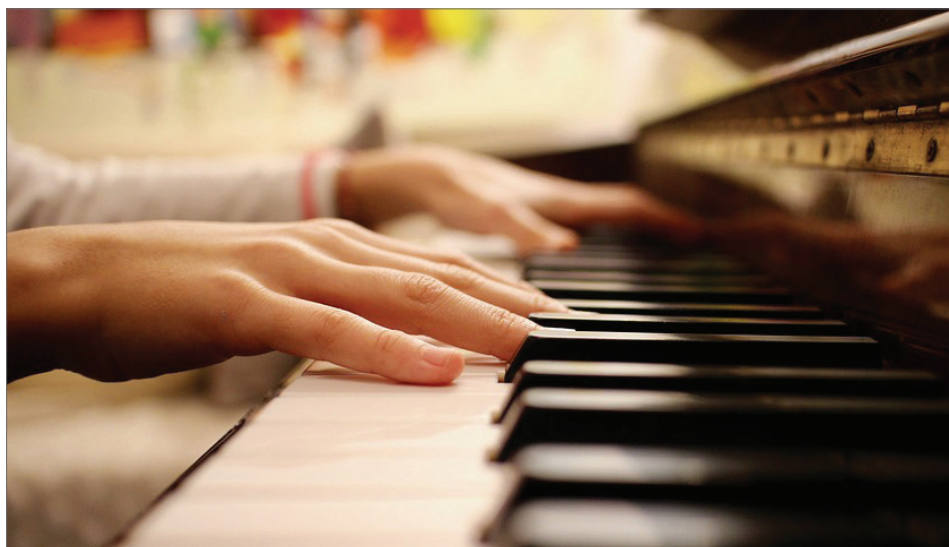
Когда оркестр начал репетировать, я тихонько села рядом с Толиком и начала водить ручкой по листу блокнота. Меня переполняли эмоции. Они распирали грудь, выплёскивались через край, бурлили и кипели, им нужен был выход, как энергии. Я словно выпила бочку энергетика!

И вдруг я поняла, что мне нужно сделать - нарисовать его! Это лучший способ выброса эмоций. Если вам нужно навести порядок в голове, то знайте, лучше рисования вам поможет только сон.

Ручка с бешеной скоростью заметалась по листку, и через пять минут набросок был готов. Я очень удивилась, что у меня получилось похоже, да ещё и без обыкновенных косяков (ну почти). Зарисовку, конечно, нельзя было назвать идеальной, но для нескольких минут работы неплохо.

После выступления оркестра я отдала её Толику, - не знаю почему, просто отдала и всё. Нужно отметить, что я почти никогда не рисую своих знакомых, только в особенных случаях. Думаю, этот можно считать таким...

Алёна Чубукова, 9 «А», 65 шк.



СВЕТЛАЯ ПАМЯТЬ

УХОДЯТ ПОЭТЫ НАШЕГО ВРЕМЕНИ



В дни Великого поста ушёл из жизни талантливый поэт советской эпохи Евгений Евтушенко. В память о нём публикуем его стихотворение «Дай Бог!», написанное в 1990 году.

Дай Бог слепцам глаза вернуть
И спины выпрямить
горбатым.
Дай Бог быть богом хоть
чуть-чуть,
Но быть нельзя чуть-чуть
распятьм.
Дай Бог не вляпаться
во власть
И не геройствовать подложно,
И быть богатым — но
не красть,
Конечно, если так возможно.
Дай Бог быть тёртым
калачом,
Не сожранным ничьей
шайкой,
Ни жертвой быть,
ни палачом,
Ни барином, ни попрошайкой.

Дай Бог поменьше рваных ран,
Когда идёт большая драка.
Дай Бог побольше разных
стран,
Не потеряв своей, однако.
Дай Бог, чтобы твоя страна
Тебя не пнула сапожником.
Дай Бог, чтобы твоя жена
Тебя любила даже нищим.
Дай Бог лжецам замкнуть
уста,
Глас божий слыша в детском
крике.
Дай Бог живым узреть Христа,
Пусть не в мужском, так
в женском лице.
Не крест — бескрестье мы
несём,
А как сгибаемся убого.
Чтоб не извериться во всём,
Дай Бог ну хоть немного Бога!
Дай Бог всего, всего, всего
И сразу всем — чтоб
не обидно...
Дай Бог всего, но лишь того,
За что потом не станет
стыдно.

Приглашаем

каждую среду
в 17.30 в храм
«Скоропослушница»
на чтение акафиста
перед образом
Божией Матери
«Скоропослушница».
В воскресенье после
Литургии — занятие
воскресной школы
для взрослых

Адрес храма:
ул. Рухлядьева, 10а.

СТРОИМ ХРАМ ВМЕСТЕ

С благодарностью примем
Ваши пожертвования:

1. ОАО КБ «Хлынов»

Л/с №40703810800140000012

ИНН/КПП

4345281864/434501001

БИК 043304711

ОГРН 1104300001134

Кор. счёт: 30101810100000000711

Назначение платежа: «пожертво-
вание на строительство храма»

Получатель: местная религиозная
организация православный Приход
Храма в честь иконы Божией Ма-
тери «Скоропослушница» г. Кирова
Нововятского района Кировской
области Вятской Епархии Русской
Православной Церкви (Московский
Патриархат)

2. Через терминалы ОАО КБ
«Хлынов»

3. В пункте приёма платежей
«ВяткаСвязьСервис»

по адресу: ул. Парковая, 28

4. Через ящики для сбора
пожертвований в магазинах:

- «Весна», ул. Кирова, 61,
- «Надежда», ул. Советская, 13,
ул. Ленина, 11,
- «Пятёрочка», ул. Профсоюзная, 2.
- в храме Скоропослушница».

Издание Прихода в честь иконы Божией Матери «Скоропослушница» Нововятского района г. Кирова

Учредитель: Местная религиозная организация православный Приход храма в честь иконы Божией Матери «Скоропослушница» г. Кирова Нововятского района Кировской области Вятской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

Редактор - З. Г. Романенко, вёрстка - К.С. Караваева

Апрель 2017 г. Тираж 999 экз. Распространяется бесплатно. Подписано к печати 12 апреля 2017 г. по графику: 12.00, факт: 12.00.

Адрес редакции: г. Киров, Нововятский р-н, ул. Рухлядьева, 10а. Тел. 8-912-704-38-34. Эл. почта редакции: ponedelnik41@mail.ru

Группа «ВКонтакте»: <https://vk.com/hram41>, Сайт: www.hram41.cerkov.ru, Эл. почта храма: hram41.cercov@yandex.ru

Отпечатано в ООО «Кировской областной типографии» по адресу: г. Киров, ул. Ленина, д. 2.

0+